

PROGRAMMA OPEN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

ORGANISATIE: VLAAMSE ZWEMFEDERATIE

Stedelijk Zwembad Wezenberg
Desguinlei 19 - 2018 Antwerpen

Vrijdag 11 maart 2005

Namiddag

Inzwemmen: **18h30**

Aanvang: **19h30**

- | | | |
|-----------|-------------------|-------|
| 1 | 50 m rugslag | dames |
| | Re) | |
| 2 | 50 m rugslag | heren |
| 3 | 50 m schoolslag | dames |
| 4 | 50 m schoolslag | heren |
| 5 | 50 m vlinderslag | dames |
| 6 | 50 m vlinderslag | heren |
| 7 | 50 m vrije slag | dames |
| 8 | 50 m vrije slag | heren |
| 9 | 1500 m vrije slag | dames |
| 10 | 800 m vrije slag | heren |

Zaterdag 12 maart 2005

Voormiddag

Inzwemmen: **8h00**

Aanvang: **9h00**

- | | | |
|-----------|-------------------|--------------|
| 11 | 400 m vrije slag | dames |
| 12 | 1500 m vrije slag | heren (1 Re) |
| 13 | 200 m schoolslag | dames |
| 14 | 100 m schoolslag | heren |
| 15 | 100 m rugslag | dames |
| 16 | 200 m rugslag | heren |
| 17 | 400 m wisselslag | dames |
| 18 | 400 m wisselslag | heren |
| 19 | 100 m vlinderslag | dames |
| 20 | 200 m vlinderslag | heren |
| 21 | 200 m vrije slag | heren |

Finales

Inzwemmen: **15h00**

Aanvang: **16h00**

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1500 m vrije slag | heren (1 Re) |
| 200 m schoolslag | dames |
| 100 m schoolslag | heren |
| 100 m rugslag | dames |
| 200 m rugslag | heren |
| 400 m wisselslag | dames |
| 50 m vlinderslag | heren |
| 400 m vrije slag | dames |
| 400 m wisselslag | heren |
| 100 m vlinderslag | dames |
| 200 m vlinderslag | heren |
| 50 m rugslag | dames |
| 200 m vrije slag | heren |
| 50 m schoolslag | dames |
| 50 m schoolslag | heren |

4 x 100 m wisselslag dames

4 x 100 m vrije slag heren

Zondag 13 maart 2005

Voormiddag

Inzwemmen: **8h00**

Aanvang: **9h00**

- | | | |
|-----------|-------------------|----------|
| 22 | 800 m vrije slag | dames (1 |
| 23 | 400 m vrije slag | heren |
| 24 | 100 m schoolslag | dames |
| 25 | 200 m schoolslag | heren |
| 26 | 200 m rugslag | dames |
| 27 | 100 m rugslag | heren |
| 28 | 200 m vrije slag | dames |
| 29 | 200 m wisselslag | heren |
| 30 | 200 m wisselslag | dames |
| 31 | 100 m vlinderslag | heren |
| 32 | 200 m vlinderslag | dames |
| 33 | 100 m vrije slag | heren |
| 34 | 100 m vrije slag | dames |

Finales

Inzwemmen: **15h00 (14h30)**

Aanvang: **16h00 (15h30)**

- | | |
|-------------------|-------------|
| 800 m vrije slag | dames (1Re) |
| 100 m schoolslag | dames |
| 400 m vrije slag | heren |
| 200 m wisselslag | dames |
| 200 m wisselslag | heren |
| 50 m vlinderslag | dames |
| 200 m schoolslag | heren |
| 200 m vrije slag | dames |
| 100 m rugslag | heren |
| 200 m vlinderslag | dames |
| 100 m vrije slag | heren |
| 200 m rugslag | dames |
| 100 m vlinderslag | heren |
| 100 m vrije slag | dames |
| 50 m rugslag | heren |
| 50 m vrije slag | dames |
| 50 m vrije slag | heren |

4 x 100 m vrije slag dames

4 x 100 m wisselslag heren

